

### LudiPsy : Éducation et Intervention par le jeu

La plateforme Éducation et Intervention par le jeu LudiPsy a pour mission d'offrir des services professionnels pour les familles, les intervenants et les professionnels de la santé sur l'utilisation et l'intégration du jeu en santé mentale. Les services sont menés par la psychologue et chercheuse Elsa Brais-Dussault, D.Psy.

#### **Nous accomplissons notre mission sur trois axes.**

1. **Axe 1- Intervention et accompagnement :**

- Offrir des interventions psychosociales intégrant des outils ludiques et l'utilisation du jeu comme axe de développement de la relation parent-enfant;
- Offrir le programme d'accompagnement en santé numérique pour soutenir les familles et les professionnels de la santé dans une meilleure connaissance des impacts du numérique, des médias et des technologies en santé mentale.

2. **Axe 2- Éducation et formation:**

- Offrir des formations accréditées pour les professionnels de la santé et de l'éducation dans une approche de santé numérique et de ludicisation des interventions;
- Offrir des conférences et des webinaires accessibles sur la santé numérique et la ludification;
- Offrir de la consultation formelle en psychologie et en santé mentale.

3. **Axe 3 - Recherche et vulgarisation scientifique:**

- Promouvoir la recherche scientifique sur la santé mentale et les expériences de jeu à travers des articles, des vidéos, des podcast et des collaborations avec les communautés;
- Effectuer des recherches scientifiques avec divers organismes sur des thématiques suivantes : le jeu vidéo, jeu de société, jeu de rôle, les médias numériques, les technologies, la ludification, la ludicisation et la santé mentale.

#### **Présentation de la psychologue :**

Je suis psychologue clinicienne et chercheuse en santé mentale. Mon approche clinique est cognitive-comportementale et je fais de l'intervention auprès des enfants, ados, adultes et des familles.

Je me spécialise en intervention par le jeu, en pédagogie ludique et dans l'utilisation des technologies numériques en intervention psychosociale.

Je suis également enseignante en psychologie, étudiante en pédagogie (éducation) et chercheuse en communication et technologies.

J'ai conçu et donné plusieurs formations professionnelles (Ordre des psychologues du Québec, Association canadienne de counseling et de psychothérapie, Association des psychologues du Québec, Centre de services psychologiques UQAM...).

J'ai conçu et donné plusieurs conférences et ateliers pour des organismes communautaires (TDL montérégie, Institut des troubles d'apprentissages, Association québécoise de prévention du suicide, La Fédération de la famille Richelieu-Yamaska...).

Mon style d'accompagnement et d'enseignement est orienté vers la création d'un espace inclusif et respectueux pour mettre en valeur les différences individuelles.

## Programme d'accompagnement en santé numérique

Par Elsa Brais-Dussault, psychologue

### Programme d'accompagnement en santé numérique

#### Présentation du programme :

Ce programme d'accompagnement offre des ressources fondées sur des données scientifiques pour aider les parents, enseignants et intervenants à mieux comprendre l'impact des écrans, des médias et des jeux vidéo sur la santé mentale et cognitive des jeunes. Il propose de l'éducation psychologique adaptée à vos besoins pour favoriser une utilisation équilibrée des technologies. À travers des ateliers interactifs, les participants vont acquérir des outils concrets et ludiques pour mettre en place de saines habitudes numériques dans leur famille, leur classe ou leurs interventions.

#### Objectifs du programme :

- Améliorer ses connaissances en santé numérique
- Mieux comprendre les impacts des écrans, des médias et des jeux vidéo
- Découvrir des outils d'interventions ludiques
- Améliorer sa relation parent-enfant par le jeu
- Rencontres inclusives et respectueuses

#### Pour qui ? :

- Parents d'enfants ou adolescents âgés entre 7 et 18 ans
- Enseignants
- Intervenants en jeunesse
- Psychologues et professionnels de la santé

#### Quand et comment ? :

- En mode virtuel (visioconférence via Google Meet)
- Offert de jour/soir (en format individuel)
- Offert de soir (en format de groupe)

#### Formats offerts :

Deux formats sont offerts :

1) Format individuel pour un accompagnement personnalisé

- Une rencontre d'évaluation des besoins et du profil de l'enfant de 50 minutes ou 90 minutes ;
- Un plan de suivi selon l'évaluation des besoins ; incluant de l'éducation psychologique adaptée, des outils d'intervention et des ressources personnalisées

2) Format de groupe pour un volet de soutien entre pairs et des discussions de groupe (minimum 4 participants, maximum 8 participants).

- 4 rencontres de groupe de 90 minutes
- 2 rencontres individuelles de 30 minutes par participant ou par famille

#### Tarification :

- Format de groupe: 550\$ pour 6 rencontres (7 heures)/ 92\$ par rencontre
- Format individuel: 225\$ pour la rencontre d'évaluation de 90 minutes/ 150\$ pour une rencontre de 50 minutes
- Rencontres personnalisées selon le plan discuté et vos besoins
- Un reçu pour services en psychologie est remis après chaque rencontre pour les réclamations d'assurance ou les impôts

Pour toutes questions et pour vous inscrire, veuillez me contacter à [elsabrais@gmail.com](mailto:elsabrais@gmail.com)

## Programme d'accompagnement en santé numérique

Par Elsa Brais-Dussault, psychologue

### Le Programme d'accompagnement en santé numérique- **Format de groupe**

Le programme d'accompagnement proposé consiste à quatre (4) séances d'accompagnement de groupe d'une durée de 90 minutes, avec d'autres parents, éducateurs, enseignants ou intervenants. Ainsi que deux (2) séances d'accompagnement individuel, d'une durée de 30 minutes. Les enfants ne participent pas aux groupes de parents. Il ne s'agit pas d'une psychothérapie.

Le service d'accompagnement respecte des normes éthiques et professionnelles strictes. La confidentialité est un élément important des services offerts. Nous ne transmettons pas de renseignements au sujet de vous et de votre enfant à quiconque ne faisant pas partie du cercle de soins, sans votre consentement. Cependant, il existe des situations qui exigent qu'un professionnel de la santé transmette de l'information confidentielle au sujet de votre enfant sans votre consentement, notamment quand :

- La sécurité personnelle de votre enfant ou de vous-même est à risque (p.ex., risque suicidaire);
- Votre enfant ou vous-même mettez à risque la sécurité d'autrui;
- Des enfants risquent d'être abusés ou négligés ou nécessitent une protection;
- Nous recevons une ordonnance d'un tribunal au sujet de votre enfant ou de vous-même;
- Votre enfant a été abusé sexuellement par un professionnel de la santé.

Les séances de groupe ne peuvent pas être filmées. Il est strictement interdit de filmer les membres du groupe ou l'animatrice du groupe.

L'évaluation de programme est une activité importante pour le développement et l'amélioration du programme d'accompagnement. Cette activité est faite à partir des informations démographiques et des données de tests ou questionnaires qui font partie intégrante des données recueillies dans le cadre des services donnés. Ces informations peuvent être utilisées à des fins d'évaluation de programme mais en gardant votre identité entièrement anonyme.

### CONSENTEMENT AUX SERVICES

- Compte tenu de son mandat précis, le programme emploie une procédure d'intervention précise à respecter:
  - Le programme est limité aux 4 rencontres de groupes et aux 2 rencontres individuelles, AUCUN autre service ne sera offert (par exemple : psychothérapie ou rédaction d'un rapport, ou tout autre service professionnel);
  - Le programme n'inclura AUCUNE évaluation psychologique de mon enfant ou de moi-même;
  - Le programme n'inclura AUCUNE mesure de l'autorité parentale ou la garde légale de mon enfant.
- **Procédure légale :** Si des procédures légales sont présentement en cours concernant l'autorité parentale et/ou la garde légale de mon enfant, je comprends que ce programme NE PEUT PAS être utilisé à des fins d'expertise psycholégale pour évaluer l'autorité ou la garde parentale
- Compte tenu de son mandat précis, le programme emploie une procédure administrative à respecter:
  - Il s'agit d'un engagement dans un programme court. Il est de votre responsabilité d'être présent aux 6 rencontres planifiées;
  - Si vous ne pouvez pas être présent à une rencontre, celle-ci sera facturée en totalité peu importe la raison explicative.

## Programme d'accompagnement en santé numérique

Par Elsa Brais-Dussault, psychologue

- Vous êtes responsable de vous présenter à l'heure convenue. Le groupe n'attendra pas les retardataires avant de commencer et ne terminera pas plus tard pour rattraper le temps manqué;
  - Le paiement des rencontres se fait de deux manières : en un seul versement payable avant le début du programme (montant total de 550\$ pour 6 rencontres) ou en deux versements de 225\$ (avant la première rencontre, et lors de la première rencontre individuelle) ;
  - Le paiement des rencontres se fait par virement Interac par courriel, avant le début de la rencontre à elsabrais@gmail.com;
- **Frais de retard** : un retard de paiement engage des frais administratifs d'intérêts cumulables (au taux légal de 1,25% par mois; soit 15% par année), jusqu'au paiement complet de la dette.
  - **Manquement au paiement des rencontres dues** : Advenant un manque aux paiements des rencontres, nous nous réservons le droit de fermer l'accès au programme d'accompagnement et aux autres services offerts par la plateforme LudiPsy : Éducation et Intervention par le Jeu.
  - **Règlement de litige financier** : en cas de litige financier, le psychologue pourra recourir au Petit-Créance du Ministère de la justice du Québec afin d'imposer légalement le paiement du montant dû. Ce montant pourra inclure des frais supplémentaires pour le temps de préparation, de déplacement, de repas et d'audience juridique. Pour sa part, le client peut demander un arbitrage au syndicat de l'Ordre des psychologues du Québec.

Je, soussigné, reconnais avoir lu et compris les informations susmentionnées. J'ai obtenu des réponses à mes questions et à mes préoccupations. En signant ce formulaire, je reconnais comprendre et accepter les conditions énoncées dans ce document.

### SVP COCHER CES DEUX CASES:

- Je consens à participer aux 6 rencontres de groupes « Programme d'accompagnement en santé numérique » pour en apprendre plus à propos du numérique et de la santé mentale, des impacts des technologies sur le bien-être et des stratégies pour créer de saines habitudes numériques.
- Je consens à ce que l'autre parent de mon enfant puisse participer aux 4 rencontres de groupes « Programme d'accompagnement en santé numérique » pour en apprendre plus à propos du numérique et de la santé mentale, des impacts des technologies sur le bien-être et des stratégies pour créer de saines habitudes numériques.

*Nom du participant*

---

*Signature du participant*

*Nom du parent ou tuteur :*

---

Signature du parent ou tuteur :

---

Date:

---

Signature d'un témoin:

---